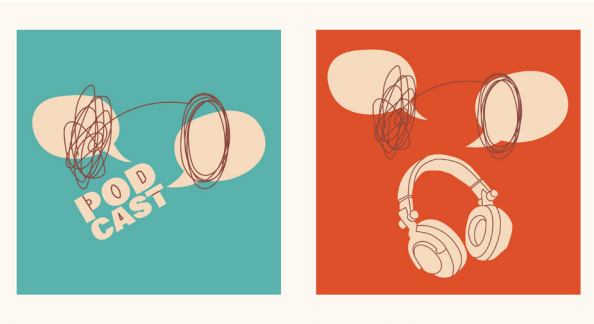




Podcast-Hörbar und Snack-Bowl

Für den Snack-Bowl bitte Lieblingssnacks mitbringen. Wir hören gemeinsam und tauschen uns aus zum Thema Podcast(en) und Demokratie. Input zu und gemeinsames Anhören des dys-topischen Podcasts „2044. Chronik einer verlorenen Zukunft“. Bitte weitere Hörtipps zum Austausch mitbringen!

H105085 Vortrag
Di, 16.12., 17.30 - 19 Uhr
frei Abendakademie, Foyer

Veranstaltungs-Tipps:
Miteinander Weihnachten:
Upcycling Kerzenständer für Kinder
Fr, 5. Dez., 11 - 14 Uhr, Abendakademie, frei, H177003

Miteinander Weihnachten: Erzählcafé
Fr, 5. Dez., 14 - 17 Uhr, Abendakademie, frei, H137007

Miteinander Weihnachten: Origami Workshop
Fr, 5. Dez., 18 - 20 Uhr, Abendakademie, frei, H174002

Weitere Veranstaltungen in Planung!



„Wir gehören dazu! - Selbstverständlich? Sinti und Roma in Deutschland“

In Kooperation mit dem Verband Deutscher Sinti und Roma, Landesverband Baden-Württemberg e. V.

Der Workshop „Wir gehören dazu! , Selbstverständlich? Sinti und Roma in Deutschland“ widmet sich der biografischen Spurensuche anhand von Fragmenten aus dem Leben von Zilli Schmidt. Sie war eine deutsche Sintizza, wurde von den Nationalsozialisten deportiert, überlebte Auschwitz und setzte sich nach 1945 als Aktivistin für die Rechte von Sinti und Roma ein. In zwei Phasen des Workshops wird gemeinsam erarbeitet, wie Zugehörigkeit von Sinti und Roma zur deutschen Gesellschaft konstruiert und wahrgenommen wurde. Im Mittelpunkt stehen demokratische Werte, gesellschaftliche Teilhabe und die Rolle von Minderheiten.

H105086 Vortrag
Di, 13.1., 17 - 20 Uhr
frei Abendakademie, Raum 511



„Das deutsche Volk“ Dokumentarfilm (Deutschland 2025) mit Einführung im Cinema Quadrat

In Kooperation mit Cinema Quadrat

In der Nacht des 19. Februar 2020 erschießt ein Rassist neun junge Menschen in Hanau. Zurück bleiben trauernde Familien und Überlebende, die nicht nur für die Ermordeten, sondern auch um Wahrheit und Gerechtigkeit kämpfen. Vier Jahre lang begleitete Regisseur Marcin Wierchowski ihren unermüdlichen Widerstand gegen das Vergessen und dokumentiert ihren Kampf um Gerechtigkeit, ihre Forderung nach Anerkennung und ihre Entschlossenheit, nicht als Bürger:innen zweiter Klasse behandelt zu werden. An den Hinterbliebenen wird der strukturelle Rassismus sichtbar, der sich nicht nur in der Tat selbst, sondern auch im Umgang der Behörden mit ihnen zeigt. DAS DEUTSCHE VOLK stellt die aktuell wieder drängende Frage: Wer gehört zu Deutschland und wer nicht? *Das deutsche Volk: DEU 2025. R: Marcin Wierchowski. Dokumentarfilm. 138 Min. FSK: 6*

H105087 Filmabend mit Einführung
Di, 27.1., 18.30 - 21.15 Uhr
frei Cinema Quadrat e.V.

Veranstaltungs-Tipps:
Gemeinsam stark - Partizipation in der (post-)migrantischen Gesellschaft
Veranstaltung in Kooperation mit dem Migrationsbeirat der Stadt Mannheim
Sa, 31. Jan., 10 - 14 Uhr, Abendakademie, frei, H105090



I care for you! Empathie als Kern des Zusammenlebens
Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Jugendkulturzentrums Forum.

Welche Rolle spielt Empathie für das Zusammenleben? Wie kann es gelingen, Empathie zu fördern, wenn es anderen Menschen schlecht geht? Gleich, ob fremde Menschen auf der Straße, die von Wohnungslosigkeit oder Armut betroffen sind, aber auch auch Menschen im eigenen Bekannten- oder Freund*innen-Kreis, die in emotional schwierigen Situationen stecken? Und was bedeutet Empathie bzw. ein Mangel daran für das Miteinander in einer demokratischen Gesellschaft, für politische Prozesse und politische Bildung?

H105088 Fabian Jungnickel
Vortrag
Di, 10.2., 17.30 - 19 Uhr
frei Abendakademie, Foyer



Snacks und Demokratie meets Care-Wochen: „Heldin“ Spielfilm (Deutschland 2025) mit Einführung im Cinema Quadrat

In Kooperation mit Cinema Quadrat

Spätschicht in der onkologischen Chirurgie eine Schweizer Klinik. Pflegefachfrau Floria Lind bei der Arbeit: Jeder Handgriff sitzt, auch in Stresssituationen hat sie ein offenes Ohr für ihre Patientinnen und Patienten, im Notfall ist sie zur Stelle. Idealerweise. In der harten Realität des unkalkulierbaren Klinikalltags sieht die Pflegearbeit meist anders aus. Schon allein, weil die Station voll belegt, aber unterbesetzt ist.

Petra Volpe (DIE GÖTTLICHE ORDNUNG) findet mit der grandiosen Leonie Benesch die Idealbesetzung für ihr realistisches Drama: In diesem Porträt einer Nacht in der Klinik zeigen sich die Leidenschaft für den Beruf und die Professionalität seiner Ausführung ebenso wie der Missstand des Pflegekraftmangels, der laut WHO ein globales Gesundheitsrisiko bedeutet. Eine Veranstaltung, die auch im Rahmen der Care-Wochen stattfindet. *„Heldin“ (CHE/DEU 2025. R: Petra Volpe. D: Leonie Benesch, Sonja Riesen, Alireza Bayram, Urs Bihler, Margherita Schoch. 91 Min. FSK: 6) führt uns in den Klinik- und Pflegealltag.*

H105089 Filmabend mit Einführung
Di, 24.2., 19.30 - 21.30 Uhr
frei Cinema Quadrat e.V.

Veranstaltungs-Tipps:
23.2. bis 7.3. Care-Wochen
www.abendakademie-mannheim.de/care-wochen

Weltfrauentag - Barcamp zum Thema ‚Solidarität‘
Sa, 7. Mrz., 10 - 16 Uhr, Abendakademie, frei, H105201

Veranstaltungsreihe:
Snacks und Demokratie



**Mitreden. Mitsnacken.
Mitgestalten.
Mitmachen.**

Oktober 2025 bis Februar 2026



Veranstaltungsreihe:

Snacks und Demokratie

Mitreden. Mitsnacken. Mitgestalten. Mitmachen –
immer dienstags, von Oktober 2025 bis Februar 2026

Wie wird Demokratie im Alltag konkret gelebt – und welchen Fragen und Herausforderungen begleiten sie? Im Rahmen der einander.Challenge des Mannheimer Bündnisses findet ab Oktober 2025 die Veranstaltungsreihe „Snacks und Demokratie am Dienstag“ in der Abendakademie statt. Kick-Off der Challenge ist am 14.10.2025 und der Aktionsraum läuft zunächst bis Ende Februar 2026.

Die Reihe findet immer dienstags ab 17:30 Uhr – in wenigen Ausnahmen auch zu einer anderen Uhrzeit! – statt und wechselt im Zweiwochentakt zwischen Events vor Ort und begleitenden Online-Impulsen auf Social Media unter dem Hashtag #demokratiesnacks. Bei den Events vor Ort werden leckere Snacks bereitgestellt – gemäß dem Motto „Mitreden. Mitsnacken. Mitgestalten“.

Und wer noch mehr Demokratie-Veranstaltungen in der Mannheimer Abendakademie mitnehmen und mitgestalten möchte: Wir haben für jeden Monat weitere Veranstaltungs-Tipps zusammengestellt!



Die einander.Challenge lädt zum 10-jährigen Jubiläum alle Bündnispartner:innen dazu ein, durch eigene kreative Aktionen die Werte der Mannheimer Erklärung sichtbar zu machen. Ziel ist es, mit vielen positiven Beispielen zeigen, dass ein Zusammenleben in Vielfalt wertvoll ist und ein respektvolles Miteinander gelingen kann. Jede Aktion zählt! Auch die Mannheimer Abendakademie ist als Bündnispartner mit dabei.

Oktober: Bildung



Demokratiegefährdung durch Einsamkeit?

Welche Verbindungen gibt es zwischen Demokratiegefährdung und Einsamkeit? Vereinsamung wird sehr oft als individuelles, nicht politisches Thema aufgegriffen. Welchen Auswirkungen Einsamkeit auf das gesellschaftliche, aber auch das demokratische Verständnis hat, darum geht es in diesem kurzen Vortrag. Gehalten wird der Vortrag von Christian Fein, Initiator der Initiative Keinerbleibtallein, dem Informationsportal über Einsamkeit bei jungen Erwachsenen und Menschen mittleren Alters.

H105080 Christian Fein
Vortrag
Di, 14.10., 17.30 - 19 Uhr
frei Abendakademie, Raum 06



Kick-Off der Reihe Demokratie lesen

*Gemeinsam denken, diskutieren und differenzieren
Eine Kooperation mit der Bündniskoordinierungsstelle
des Mannheimer Bündnisses.*

Mit der Reihe „Demokratie lesen“ tauchen wir in Texte ein, die zum Weiterdenken, Diskutieren und Mitgestalten einladen. Austausch und Beteiligung sind erwünscht. Der Beginn der Reihe startet mit dem Text von Jagoda Marinić „Sanfte Radikalität: Zwischen Hoffnung und Wandel“. Sie macht Vorschläge, wie wir aus dieser Radikalität herauskommen. Wie geht Wandel vor Ort? Wie können Menschen vor Empörungsspiralen der sozialen Medien entkommen? Ausgehend von Begriffen wie „Sehen“, „Identität“ und „Streit“ öffnet sie Räume für neues Denken. Sie macht deutlich, wie Visionen lebendig werden und warum sanfte Radikalität zur stärksten Kraft für gesellschaftlichen Wandel werden kann.

Bitte das Buch von Jagoda Marinić „Sanfte Radikalität: Zwischen Hoffnung und Wandel“ mitbringen!

H105081 Sylvia Löffler
Vortrag
Di, 28.10., 17.30 - 19 Uhr
frei Abendakademie, Raum 06

Veranstaltungs-Tipps:
13. bis 18.10. Aktionstage gegen Armut
www.abendakademie-mannheim.de/aktionstage-armut

Fake News im Netz, wie umgehen mit falschen oder gefälschten Nachrichten? - einfach erklärt!
Mi, 22. Okt., 15 - 17.15 Uhr, Abendakademie, frei,
G194148

November: Demokratische Werte und Haltung



Snacken und Demokratie - Rechtspopulistische Sprachstrategien zwischen Rückschritt und Revolte

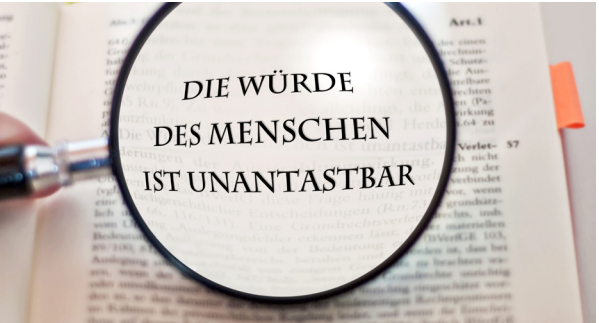
*Ein Bildungs- und Diskussionsangebot
in Kooperation mit dem Projekt Transforma.*

Ein Angebot für alle, die genauer hinhören und besser verstehen wollen, wie Sprache, Denken und Handeln in politischen Konflikten zusammenhängen und was das für unsere demokratische Kultur bedeutet.

Der Impulsvortrag beleuchtet zentrale Kommunikations- und Argumentationsmuster in rechten Diskursen: Von gezielter Provokation, über öffentlichkeitswirksame Inszenierung bis hin zu bewusster Verwirrung durch doppeldeutige Sprache. Dabei wird der Frage nachgegangen, wie rechtspopulistische Akteur:innen solche Mittel nutzen, um Aufmerksamkeit zu erzeugen und Zustimmung zu gewinnen und inwiefern dadurch unser demokratisches Miteinander herausgefordert wird.

Anhand praktischer Beispiele und unter Einbezug aktueller Forschungsergebnisse analysiert der Vortrag Bausteine einer diskursiven Strategie, die gezielt angewendet wird, um sich Räume des Sag- und Machbaren, jene umkämpften Felder der Wechselwirkung zwischen akzeptierten Handlungs- und Äußerungsweisen, anzueignen.

H105082 Jorma Vogel
Vortrag
Di, 11.11., 17.30 - 19 Uhr
frei Abendakademie, Foyer



„Die Menschenwürde ist unantastbar“

*Ein Workshop in Kooperation mit der
Landeszentrale für politische Bildung*

Der Schutz der Menschenwürde ist laut Artikel 1 Absatz 1 des Grundgesetzes Aufgabe des Staates. Dieses Recht auf Schutz der Würde des Menschen ist der oberste Wert des Grundgesetzes. Die Grundrechte sind der Maßstab für das demokratische Zusammenleben in unserer Gesellschaft. Mit Hilfe von konkreten Fallbeispielen schauen wir uns an, welche lebenspraktische Bedeutung die Grundrechte für die Menschen in Deutschland haben und was passiert, wenn verschiedene Grundrechte miteinander in Konflikt stehen.

H105083 Regina Bossert, Lukas Müller
Vortrag
Di, 25.11., 17.30 - 19 Uhr
frei Abendakademie, Raum 405

Veranstaltungs-Tipps:
Vernissage Fotoausstellung Klickwinkel - Vielfalt sehen, Geschichten teilen
Fr, 7. Nov., 18 - 20 Uhr, Abendakademie, frei, H106000

Zusammen - ist das der Weg aus der Klimakrise? Film und Podiumsdiskussion mit der Spiegelbestsellerautorin Ronja von Wurmb-Seibel
Fr, 28. Nov., 18 - 20 Uhr, Abendakademie, frei, H111002

Dezember: Begegnung



Alle reden von Podcasts - wir machen Freies Radio.

Ein interaktives Medienerlebnis zum Zuhören, Mitdenken und Mitmachen

*In Kooperation mit dem bermuda.funk -
Freies Radio Rhein-Neckar*

Freie Radios sind mehr als nur Podcasts. Sie sind unkommerzielle Plattformen mit demokratischem Begegnungsraum. Freie Radios sind offene Räume für vielfältige Stimmen, kreative Beiträge und echten Austausch auf Augenhöhe.

Komm mit auf eine Reise durch unser Radioprojekt: In einem spielerischen Soundwalk wird erlebbar, dass beim Freien Radio nicht nur Beiträge zum Anhören entstehen, sondern Menschen zusammenkommen, Ideen austauschen und viele Perspektiven gehört werden.

H105084 Helena Kortalic
Vortrag
Di, 9.12., 17.30 - 19 Uhr
frei Abendakademie, Foyer